

RCP (Reanimación cardiopulmonar): Lo que usted debe saber antes de tomar una decisión

RCP significa reanimación cardiopulmonar. Se trata de una intervención médica que se realiza a una persona cuando el corazón ha dejado de latir (paro cardíaco) o ha dejado de respirar (paro respiratorio).

La RCP incluye:

- compresiones fuertes en el pecho;
- respiración boca a boca; o
- colocación de un tubo en la garganta para facilitar la respiración.

También puede incluir:

- estimulación eléctrica (desfibrilación)
- uso de medicamentos para intentar que el corazón vuelva a latir y los pulmones comiencen a funcionar nuevamente.

La decisión sobre si desea o no que le practiquen RCP es importante y deberá tomarla después de hablar con sus seres queridos y su médico. Esta hoja informativa tiene como fin proporcionarle datos sobre la RCP como ayuda para que tome una decisión informada.

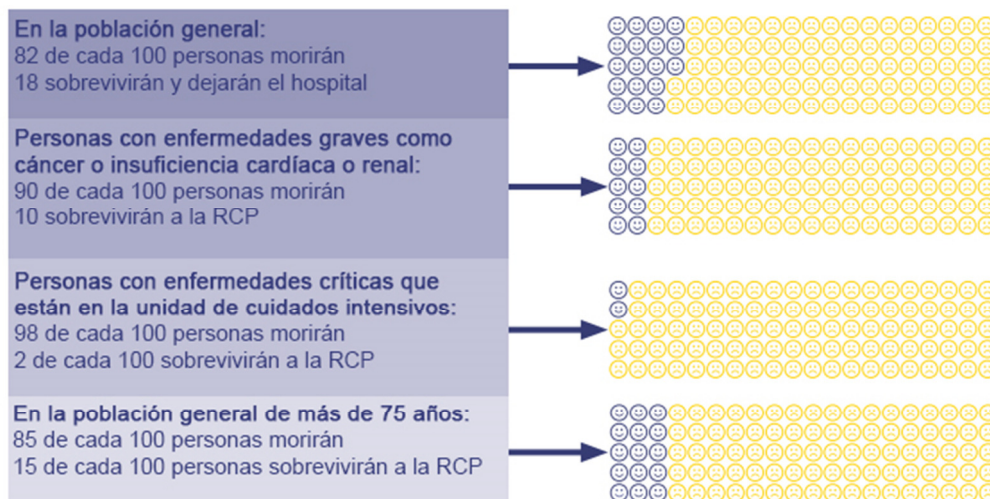
¿Es efectiva la RCP?

Sí y no. La RCP es más efectiva si:

- usted es joven y no padece de ninguna enfermedad
- se le puede practicar pocos minutos después de que el corazón o los pulmones dejaron de funcionar.

Sin embargo, la RCP no es efectiva con tanta frecuencia como la gente cree, especialmente cuando la persona es anciana o está enferma.

Tasa de supervivencia con RCP en diferentes poblaciones



Aun cuando sobreviva a la RCP, puede padecer efectos duraderos. Por ejemplo, usted podría sufrir daño cerebral por la falta de oxígeno durante el paro cardíaco y quedar incapacitado para cuidar de sí mismo.

El riesgo de daño cerebral después de un paro cardíaco

Si la RCP se inicia:

- entre 0 y 4 minutos, es poco probable que se produzca daño cerebral
- entre 4 y 6 minutos, hay posibilidad de daño cerebral
- entre 6 y 10 minutos, hay una alta probabilidad de daño cerebral
- 10 minutos o más, hay mucha probabilidad de daño cerebral

¿Cuál es la probabilidad de que los sobrevivientes dejen el hospital y vuelvan a su casa?



- Aproximadamente un cuarto volverá a su casa de forma independiente.
- Otro cuarto volverá a su casa, pero necesitará ayuda en el hogar.
- Aproximadamente la mitad necesitará vivir en una institución, como un centro de enfermería o un centro de rehabilitación.

¿Cuál es la probabilidad de que los sobrevivientes tengan dificultades mentales o de comunicación?



- Aproximadamente la mitad tendrá problemas tales como pérdida de la memoria, problemas de atención y problemas para realizar las tareas.

¿Cuándo NO es efectiva la RCP?

Hay ocasiones en las que es probable que la RCP no sea efectiva, y aumente el sufrimiento de la persona. Esto incluye:

- personas con problemas crónicos de salud (cáncer avanzado, enfermedades cardíacas, hepáticas o pulmonares);
- personas que tienen una enfermedad que ya no puede tratarse;
- personas ancianas y debilitadas.

Posibles efectos secundarios de la RCP

Si la RCP logra que el corazón y los pulmones vuelvan a funcionar, por lo general hay efectos secundarios:

- los pulmones podrían debilitarse y usted puede necesitar un respirador para ayudarlo a respirar;
- podría sufrir rotura de costillas;
- como mencionamos antes, usted podría sufrir daño cerebral por la falta de oxígeno;
- puede necesitar ser atendido en la unidad de cuidados intensivos.

Si tiene más preguntas o inquietudes, hable con su médico.

Citas:

- Home. (n.d.). Obtenida el 14/MAR/2017 de <http://www.advancecareplanning.ca/>
- H. (21/DIC/2013). CPR Facts and Stats -. Obtenida el 10/FEB/2017 de <http://www.cprcertificationonlinehq.com/cpr-facts-stats/>
- CPR Facts and Stats -. (21/DIC/2013). Obtenida el 14/MAR/2017 de <http://www.cprcertificationonlinehq.com/cpr-facts-stats/>