

Mastitis durante la lactancia

Información General:

- La mastitis es la inflamación de la mama. Es posible que tenga enrojecimiento, dolor e hinchazón.
- La mayoría de los casos de mastitis se resuelven tratando la inflamación (ver más abajo). En la mayoría de los casos no se necesitan antibióticos.
- La leche se produce y se almacena en grupos de sacos lácteos llamados "lóbulos". La leche no se almacena en conductos.
- Los bultos dolorosos son causados por sacos de leche llenos. Los conductos se estrechan debido a la hinchazón a su alrededor. La leche puede fluir lentamente pero no hay ningún "tapón". Apretar no ayudará.
- La ingurgitación mamaria se refiere a los senos con sacos de leche muy llenos. No es mastitis.
- Saltarse dar de pecho o la extracción puede causar enrojecimiento y malestar. Esto no es una infección. Esto es inflamación.

Con la inflamación, los sacos de leche están grandes e hinchados. Las compresas frías y hielo disminuyen la inflamación.



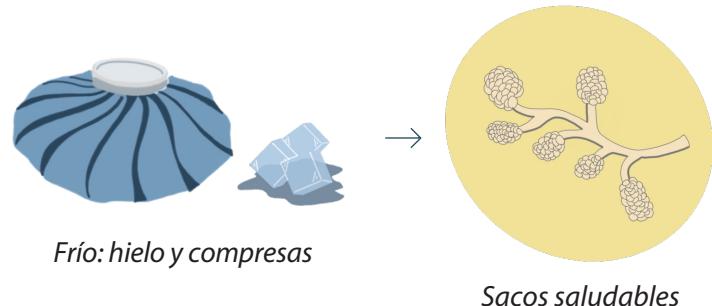
Sacos inflamados

Abcesos y quistes lácteos:

- Un absceso es una acumulación de pus (líquido infectado).
- Un quiste de leche (galactocele) es una acumulación de leche.
- Los abscesos y quistes lácteos a menudo ocurren con demasiada producción de leche (hiperlactación).
- Será necesario drenar un absceso. Un quiste de leche no necesitará drenaje si es pequeño. Aún puede dar de pecho que tiene el absceso o el quiste, incluso antes del drenaje.

Tratamiento:

- Utilice hielo o compresas frías. El frío reduce el dolor y la inflamación. El frío ayuda como ayuda a un esguince de tobillo.
- Utilice medicamentos antiinflamatorios y analgésicos: ibuprofeno y paracetamol.
- Use un sostén que brinde soporte para ayudar a aliviar la hinchazón.
- El masaje profundo y apretando muy fuerte causarán lesiones y empeorarán la inflamación.
- No alimente más ni extraiga más leche del lado que tiene el problema.
- Deje de dar de pecho o extraer leche si no fluye la leche. La hinchazón debe mejorar primero.
- Comuníquese con su proveedor médico si no se siente mejor en 24 horas.
- La lactancia y la leche maternas son seguras con mastitis, abscesos y tomando antibióticos.



Frío: hielo y compresas

Sacos saludables

Prevención:

- Evite extraerse leche si es posible cuando tenga mastitis o síntomas relacionados. El bombeo puede dañar los senos y los pezones.
- De de pecho o extráigase la leche con la mano.
- No extraiga grandes cantidades de leche para almacenarla.
- Evite las pezoneras (protectores de pezones).
- Si tiene demasiada leche (hiperlactación), busque ayuda para reducir la producción de leche.