

FEEDING CUES

SEÑALES DE HAMBRE

1. EARLY CUES: "I'm hungry"



Stirring
Inquieto



Mouth opening
Abre la boca



Turning head, seeking/rooting
Mueve la cabeza, busca el pecho

2. MID CUES: "I'm really hungry"



Stretching
Se estira



Increasing movement
Incrementa su movimiento



Hand to mouth
Se lleva la mano a la boca

3. LATE CUES: "Calm me, then feed me"



Crying
Llora



Lots of movement
Movimientos Agitados



Color turning red
Se pone rojo

3. SEÑALES TARDIAS: "Cálmame y después aliméntame"

CALM CRYING BABY BEFORE FEEDING

Calme al bebe que llora antes de alimentarlo

Cuddling, Skin-to-skin on chest, Talking, Stroking

Arrullándolo, Poniéndolo sobre el pecho con contacto de piel con piel, Hablándole, Acariciándolo



LOOK FOR EARLY FEEDING CUES

ESTE AL PENDIENTE DE LAS SEÑALES TEMPRANAS DE HAMBRE.