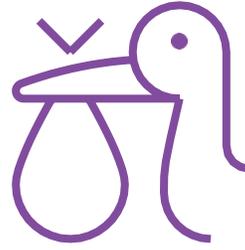


# Mis preferencias Para el Parto



Complete esta página de acuerdo con sus deseos para su parto. Tenga en cuenta que es posible que no puedan seguirse todos los deseos de esta página, según la política del hospital o si surgen complicaciones durante el trabajo de parto. Comparta su plan con su equipo de apoyo, proveedor de atención médica y enfermera de trabajo de parto.

Nombre \_\_\_\_\_ Nombre preferido \_\_\_\_\_ Fecha  
de nacimiento \_\_\_\_\_  
Fecha estimada de parto del bebé \_\_\_\_\_  
Práctica para el parto \_\_\_\_\_  
Hospital para el parto y pediatra seleccionado: \_\_\_\_\_

**Es importante incluir a las personas de apoyo en su experiencia de trabajo de parto. Agradecemos su cooperación mientras trabajamos juntos para mantener la seguridad y salud de todos. Si tiene preguntas sobre nuestra política de visitas, llame al hospital Wellstar donde dará a luz**

Persona de apoyo principal 1. \_\_\_\_\_  
Personas de apoyo adicionales 2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

*Si necesita privacidad o tiene restricciones para visitantes, hable sobre esto con el departamento de registros y su equipo de enfermería a su llegada.*

## Entorno de trabajo de parto para el parto vaginal

Opciones, si están disponibles, y con la aprobación del proveedor

Luces tenues  
Silencio  
Almohadas extra  
Mantas extra  
Ducha

Canal de imágenes guiadas  
Canal de música suave

## Artículos personales que puede traer

Pelota para parto  
Bata y pantuflas  
Música: auriculares, altavoz o audífonos.  
Máquina de sonido  
Aromaterapia/difusor (aceites esenciales)  
Herramientas de masaje o masajeador de mano  
Compresas frías o calientes (incluidas bolsas de hielo)  
Máscara de ojos o gafas de sol  
Terapia visual: imágenes personales  
Luces LED o velas que funcionan con pilas

**Alivio del dolor sin medicamentos que yo o mi**

**persona de apoyo proporcionaremos**

- Acupresión
- Respiración controlada
- Terapia fría
- Aceites esenciales
- Terapia caliente
- Hidroterapia (solo trabajo de parto temprano)
- Masaje
- Meditación
- Música
- Reflexología
- Varias posiciones para el trabajo de parto
- Distracción visual

**Preferencias de parto vaginal**

- Espejo para ver el nacimiento del bebé
- Barra de parto, si está disponible
- Taburete de parto, si está disponible
- Varias posiciones para pujar
- Masaje perineal (después de consultar con el proveedor)
- Tocar la cabeza del bebé cuando hay coronación
- Desgarro natural en lugar de episiotomía
- Evitar el uso de fórceps o ventosa a menos que sea absolutamente necesario
- Persona de apoyo para cortar el cordón
- Retrasar el pinzamiento/corte del cordón, si corresponde
- Colocar al bebé piel a piel de inmediato, si no hay complicaciones.
- Conservar la placenta, si es posible (proporcionaré mi propio método de almacenamiento y extracción inmediata, a menos que lo proporcione el hospital)
- Almacenamiento de sangre del cordón umbilical (se deben hacer arreglos previos)
- Persona de apoyo principal que se quede conmigo en todo momento.
- Persona de apoyo principal para quedarse con el bebé en todo momento.

**En caso de cesárea**

- Música suave reproducida en el quirófano, proporcionada por el paciente.
- Cortinas transparentes (si están disponibles)
- Explicación de la cirugía a medida que avanza.
- Persona de apoyo cortara el exceso del cordón en el calentador.
- Piel a piel conmigo o con mi persona de apoyo tan pronto como la madre esté estable
- Lactancia materna lo antes posible
- Persona de apoyo principal que se quede conmigo en todo momento.
- Persona de apoyo principal para quedarse con el bebé en todo momento.
- Conservar la placenta, si es posible (proporcionaré mi propio método de almacenamiento y extracción inmediata)
- Donación de placenta
- Almacenamiento de sangre del cordón umbilical (se deben hacer arreglos previos)

**Bebé**

- Piel a piel inmediatamente durante una hora (hora dorada)
- Sin interrupciones ni visitas durante una hora
- Retrasar el pesaje durante una hora
- Retrasar la pomada para los ojos durante una hora.
- Todas las pruebas, vacunas y procedimientos de rutina realizados
- Elija las pruebas, las inyecciones y los procedimientos que se realizan (lo discutiré con el pediatra con anticipación)
- Retraso del baño
- Mamá o persona de apoyo ayuda con el primer baño.
- Sin baño
- Separación mínima

**Para hablar con el pediatra**

- Piel a piel inmediatamente durante una hora (hora dorada)
- Sin interrupciones ni visitas durante una hora
- Retraso del baño
- Mamá o persona de apoyo ayuda con el primer baño.
- Retrasar el pesaje durante una hora
- Retrasar la pomada para los ojos durante una hora.
- Sin baño
- Separación mínima

**Postparto**

- Comida del exterior (hay microondas disponibles, pero no refrigeradores)
- Necesidades dietéticas especiales \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Bomba sacaleches y kits de grado hospitalario, si es necesario
- Fotógrafo de bebés del hospital según las pautas para los visitantes.
- Consulta con Capellán o Ayuda Espiritual
- Restricciones de divulgación de información y/o visitantes

**¿Qué tipo de apoyo adicional necesito antes y después del parto?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Cualquier otra inquietud o asunto que el personal del hospital deba conocer.**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del proveedor

\_\_\_\_\_  
Firma del paciente

