

# PREGUNTAS FRECUENTES

Trabajo de parto y nacimiento



WELLSTAR DOUGLAS HOSPITAL

## Información de Admisión

Todos los pacientes deben presentarse en la estación de enfermería de trabajo de parto y nacimiento para el parto, inducción o cesárea programada. Solo debe traer los artículos necesarios para su trabajo de parto. Todas las demás pertenencias personales se pueden traer una vez que sea admitida.



### ¿Dónde debemos estacionar?

El estacionamiento es gratuito y está disponible en la parte delantera y laterales del hospital.

### ¿Con cuántas habitaciones cuentan?

Hay 10 salas de trabajo, parto y recuperación (LDR); dos salas de triaje / tratamiento; y cuatro camas de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) (Nivel 2) disponibles.

### ¿Cuántas personas pueden estar en nuestra habitación durante mi trabajo de parto y el nacimiento de mi bebé?

Algunas mujeres solo quieren una persona de apoyo especial en la habitación durante el nacimiento de su bebé, mientras que otras prefieren apoyo adicional. No se permiten más de tres personas en su habitación de trabajo parto en cualquier momento. Solo se permite una persona de apoyo en el área de cesárea. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de atención médica y su enfermera.

### ¿Qué sucede si tengo una cesárea programada?

De uno a tres días antes de la cesárea programada, usted debe dirigirse al área de trabajo de parto para las pruebas previas a la admisión (su proveedor de atención médica le brindará información sobre este proceso). La enfermera de preadmisión le dirá a qué hora debe llegar al trabajo de parto y al parto el día del nacimiento de su bebé. El día de su cesárea programada, debe dirigirse al área de Trabajo de parto donde se le preparará para su cirugía. Una vez que esté instalada en la sala de operaciones, un miembro del personal traerá a su persona de apoyo para que la acompañe. Después del nacimiento de su bebé, los tres irán juntos al área de recuperación y, si lo desea, la enfermera la ayudará a amamantar. Una vez que termine su período de recuperación inicial, será trasladada a una habitación de Madre/Bebé. Su bebé se colocará piel a piel tan pronto usted pueda sostenerlo. Los visitantes (hasta tres, incluido el padre del bebé) pueden visitarlo una vez que lo trasladen a su habitación. Antes de eso, deberán permanecer en la sala de espera.

### ¿Qué pasa si mi bebé necesita cuidados especiales?

Una unidad de transición de enfermería y cuidados intensivos neonatales (UCIN) (Nivel 2) está disponible para bebés que nacen prematuramente (al menos 32 semanas) y necesiten atención especializada u observación adicional.

### ¿Cuáles son las horas de visita?

El horario de visita es de 8 a.m. a 9 p.m. Después de las 9 p.m. los visitantes deberán ingresar al Departamento de Emergencias para obtener una insignia de "Visitante" de seguridad. Los visitantes menores de 12 años que no sean hermanos del nuevo bebé no pueden pasar más allá del vestíbulo principal y siempre deben estar acompañados por un adulto. Las visitas pueden ser restringidas en cualquier momento según las recomendaciones de los CDC. Estas medidas se toman con el fin de brindar seguridad a su bebé y su sistema inmune en desarrollo.

### ¿Qué necesito saber sobre los asientos para el automóvil?

Para salir del hospital, su bebé deberá contar un portabebés para el automóvil. Le recomendamos que antes del nacimiento de su bebé compre el portabebés y lo haga revisar o instalar por un técnico de seguridad certificado para asegurarse de que el asiento esté instalado correctamente. ¿Sabía que el 72% de portabebés para automóvil están instalados incorrectamente? Safe Kids Douglas County ofrece citas de inspección de asientos para automóviles. Para obtener más información, llame al 770-949-5155 o visite [www.safekidsdouglascounty.org](http://www.safekidsdouglascounty.org). For more information, call 770-942-8626. Los miembros del personal de Wellstar no pueden instalar el portabebés o asegurar al bebé, por razones de responsabilidad.



## ¿Qué sucede si necesito ayuda con la lactancia?

Su enfermera es un maravilloso recurso para amamantar y puede responder preguntas y ayudarla en sus esfuerzos iniciales para amamantar. Si necesita asistencia adicional, un consultor de lactancia está disponible para visitar su habitación y proporcionar más información, orientación y ayuda con la lactancia. Wellstar promueve la lactancia materna y brinda apoyo por parte del personal las 24 horas del día. Puede comunicarse con nuestros Consultores de lactancia durante el horario comercial en Ext. 6152. Las bombas en la habitación también están disponibles para su uso.



## ¿Cuentan con programa de donación de leche?

Los hospitales Wellstar Cobb, Douglas y Kennestone participan en un programa de donantes de leche materna a través del Banco de Leche Materna de Austin, Texas. Para obtener más información sobre cómo convertirse en donante, por favor visite [www.milkbank.org](http://www.milkbank.org). Las donantes aprobadas pueden dejar su leche en cualquiera de las siguientes ubicaciones de Depósito de Leche Humana de Wellstar. Por favor llame para programar coordinar entrega.

## ¿Hay cajero automático dentro del hospital?

Hay un cajero automático ubicado en el primer piso entre el vestíbulo principal y el vestíbulo del área quirúrgica.

### Ubicaciones del Depósito de leche humana de Wellstar:

#### Wellstar Cobb Hospital

3950 Austell Road  
Austell, GA 30106  
Por favor llame al 470-245-4495  
para coordinar entrega.

#### Wellstar Douglas Hospital

8954 Hospital Drive  
Douglasville, GA 30134  
Por favor llame al 470-644-6152  
para coordinar entrega.

#### Wellstar Kennestone Hospital

677 Church Street  
Marietta, GA 30060  
Por favor llame al 770-793-8088  
para coordinar entrega.

## ¿Qué opciones de comida hay disponibles en el hospital?

Tenga en cuenta que las nuevas mamás reciben comidas durante su estadía en el hospital.

**Cafetería** (ubicada en el nivel del sótano)  
Hay opciones disponibles para cenar y llevar.

Desayuno: 6:30 AM - 9 AM  
Almuerzo/Cena: 11 AM - 7:30 PM

**Máquinas expendedoras** (ubicadas en áreas expendedoras en todo el hospital)  
Snacks, café y otras bebidas están disponibles las 24 horas en las áreas de venta.

**Comida externa al hospital:** a los visitantes se les permite traer comida de fuera al hospital, y hay varios restaurantes en la zona. Tenga en cuenta que no proporcionamos refrigeradores para el almacenamiento de alimentos.

## ¿Tendré una habitación privada?

Sí, todas nuestras salas de parto y parto y las salas de madres / bebés (para después del parto) son privadas. Nuestra filosofía de atención centrada en la familia ofrece alojamiento para dormir en cada una de nuestras habitaciones para una persona de apoyo o ser querido para pasar la noche usted.

## ¿Puedo elegir dar a luz a mi bebé temprano?

Wellstar no realizará entregas electivas no indicadas médicamente antes de las 39 semanas. Esto es para reducir las admisiones a la UCIN, problemas de respiración y alimentación, infecciones y problemas de visión y audición.

## ¿Se permiten alimentos y bebidas en la sala de trabajo de parto?

A los pacientes solo se les permiten trocitos de hielo y líquidos claros durante el parto, según lo ordenado por su proveedor de atención médica.

## ¿Se me permitirá el contacto piel a piel con mi bebé?

Sí, su bebé será colocado en su abdomen/pecho cuando esté médicamente estable y permanecerá en esta posición por una hora. Mamá y bebé estarán cubiertos con una bata y/o una manta. El contacto piel a piel ayuda a regular la temperatura del bebé, promueve frecuencias cardíacas y patrones respiratorios normales, estabiliza el azúcar en la sangre y facilita la lactancia materna. Si tiene una cesárea, puede no comenzar hasta que salga de la sala de operaciones y se traslade a la sala postoperatoria. Su persona de apoyo puede proporcionar contacto piel a piel hasta que usted esté estable en la recuperación.



## Lista de verificación para maleta para el hospital

### Para mamá

- Licencia de conducir o tarjeta de identificación emitida por el gobierno
- Tarjeta de seguro de salud (si corresponde)
- Artículos de comodidad para el trabajo de parto, tales como aceites, lociones, bálsamo labial, velas que funcionen con baterías o cualquier otro artículo aprobado
- Balón/pelota para parto (inflado o llevar bomba)
- Música favorita, iPod, altavoces o reproductor de CD
- Lazos, pasadores, gomas para el cabello o clips para mantener el cabello alejado de los ojos o la cara
- Albornoz y zapatillas (se proporcionarán batas, pero puede traer su ropa de dormir)
- Artículos de tocador, cosméticos, lentes/lentes de contacto
- Sujetadores/sujetadores de lactancia/camisetas sin mangas
- Ropa para irse a casa
- Preferencias de nacimiento \*
- Equipo de cámara y/o video \*

### Para bebé

- Información del pediatra
- Asiento de coche o portabebés (instalado correctamente en su vehículo)
- Ropa para ir a casa (traiga un mameluco con piernas en lugar de una bata para que el bebé esté cálido y cómodo en el asiento del automóvil)
- Gorra, calcetines o botines
- Mantas/mantas receptoras

### Para persona de apoyo

- Cambio de ropa
- Zapatos cómodos, ropa y una chaqueta, si lo desea
- Artículos de tocador
- Snacks y/o cambio para máquinas expendedoras
- Entretenimiento (libros, revistas, computadora portátil, etc.)

### Extras

- Libreta de notas y bolígrafo para preguntas para el personal de atención médica
- Números de teléfono importantes de familiares y amigos para actualizarlos sobre el nacimiento
- Teléfono, computadora portátil, iPad con cargadores
- Cualquier otro artículo que les ayude a sentirse más cómodos durante su estadía

\* A discreción de su proveedor de atención médica.

## Clases de parto y crianza

Desde su primera cita prenatal hasta el nacimiento de su hijo y los maravillosos días que siguen, Wellstar puede ayudarla a prepararse para la llegada de su bebé con nuestras clases de parto y educación interactiva. Comience su trayecto para la crianza en uno de nuestros recorridos de maternidad, luego considere tomar una o más de las clases que ofrecemos que pueden ayudarla sobre la marcha. Para obtener una lista completa de las clases, o para programar un recorrido de maternidad, visite [Wellstar.org](http://Wellstar.org) o llame al 470-956-STAR (7827).



## ¿Cómo se manejará mi dolor?

Nos esforzamos por mantener el dolor al mínimo. Su enfermera la revisará con frecuencia y de manera continua y le ayudará a controlar cualquier dolor.

## ¿Cuál es la política de sujeción del cordón?

Para un mejor resultado saludable de su bebé, su proveedor de atención médica retrasará el pinzamiento del cordón hasta que cese la pulsación. Su bebé recibirá el suministro necesario de glóbulos rojos para un crecimiento y desarrollo óptimos.

## ¿Tiene información sobre bancos de sangre del cordón umbilical y donación de placenta?

Actualmente, las familias pueden comprar su propio kit de sangre del cordón umbilical y pedirle a su proveedor de atención médica que facilite la recolección. Los pacientes deben coordinar la transferencia con la empresa donante. Discuta este procedimiento y su plan con su proveedor de atención médica antes de su ingreso al hospital.

## ¿Puedo caminar después del parto?

Después del nacimiento, alentamos a caminar para promover una curación óptima. También se le permite empujar la cuna con su bebé si camina en el pasillo.

## ¿Debo elegir un pediatra antes de venir al hospital?

Le recomendamos que elija un pediatra antes de venir al hospital a tener a su bebé. En el hospital, un proveedor pediátrico examinará a su bebé durante toda su estadía. Antes del alta, usted deberá hacer una cita con el pediatra elegido para las visitas de chequeo del bebé dentro de las 48 horas posteriores al alta. Si necesita ayuda para elegir un pediatra, se le pueden proporcionar referencias médicas llamando al 470-956-STAR (7827).

## ¿Qué medidas de seguridad se toman para mi recién nacido?

Wellstar tiene un sistema de seguridad infantil de última generación en múltiples capas. Tener a su bebé con usted en la sala de recuperación y luego en su habitación de Madre/Bebé proporciona uno de los mejores niveles de primer nivel en medidas de seguridad. Su bebé estará equipado con un sensor electrónico y la madre y persona de apoyo tendrán una pulsera de identificación que coincide con la del bebé. Para evitar activar la alarma, es importante que las madres permanezcan dentro de la unidad con el bebé. Hay algunas medidas adicionales que su enfermera le explicará a su llegada. También verá como todo el personal que lo atiende usa tarjetas de identificación de Wellstar que le dicen quiénes son, junto con una franja rosa en su tarjeta que los identifica como autorizados para manejar bebés.

## ¿Puede dormir el bebé en la cama con la mamá?

Para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), no duerma con su bebé en la cama con usted. Coloque al bebé boca arriba en la cuna mientras duerme, según lo recomendado por la Academia Estadounidense de Pediatría.

## ¿Tienen guardería para recién nacido?

Promovemos el alojamiento conjunto, lo que permite que su bebé permanezca con usted durante su estadía en el hospital, para fomentar el vínculo familiar y ayudarlo a aprender a cuidar a su recién nacido.



## ¿Se permiten cámaras en la sala de partos?

Las cámaras son bienvenidas en la sala de partos, con el consentimiento previo de su proveedor de atención médica, una vez que la madre y el bebé estén estables. Tenga en cuenta que esto puede cambiar según la situación de nacimiento. Queda estrictamente prohibido grabar en video o transmitir en vivo durante la admisión, parto o cualquier procedimiento.

## ¿Hay servicio de fotos para el bebé?

Hay disponibilidad de servicios de fotografía en el hospital. Usted recibirá información sobre cómo adquirirlos durante su estadía, si decide hacerlo. Hay una variedad de paquetes de fotos y diseños de anuncios de nacimiento disponibles para la compra. Las familias también pueden tomar sus propias fotografías personales.

## ¿Se permiten invitados durante la noche?

Se recomienda que una persona de apoyo adulta permanezca con usted durante la noche, especialmente si se está recuperando de una cesárea. Cada habitación está equipada con una silla para dormir para la persona de apoyo. Por razones de seguridad, no se permite que duerman juntos en la cama del paciente.

## ¿Se permiten hermanos en la habitación con la madre y el nuevo bebé?

Si. Sin embargo, se requerirá que un adulto, además de la nueva mamá, asista con niños pequeños. De esta manera, la nueva mamá puede enfocar su atención en cuidarse a sí misma y a su nuevo bebé. Todas las visitas de hermanos están sujetas a restricciones de las pautas del CDC durante la temporada de influenza. Por lo tanto, los niños menores de 12 años no podrán visitar durante la temporada de influenza. Los niños tampoco podrán pasar la noche en el hospital.

## ¿Contamos con acceso a internet?

Wellstar ofrece WiFi gratuito. Nuestros huéspedes pueden utilizar nuestro internet inalámbrico sin cargo.

## ¿Cuánto tiempo permaneceré en el hospital?

Si su bebé nace vaginalmente, la estadía promedio es de uno a dos días. Si su bebé nace por cesárea, la estadía promedio es de dos a tres días o más, según lo requiera su proveedor de atención médica.

## ¿A qué hora se da de alta?

Nuestro objetivo es que usted y su nueva familia estén en camino a las 11 a.m. del día del alta. Su enfermera puede responder cualquier pregunta que pueda tener sobre su salida.

## ¿Cómo obtengo el certificado de nacimiento de mi bebé?

Un representante de registros médicos visitará su habitación durante su estadía para ayudarlo a completar el certificado de nacimiento. Los padres deberán presentar una identificación con foto si no están casados con la madre. El apellido del bebé coincidirá con el de la madre mientras está en el hospital.

## ¿Cuál es la política sobre fumar?

Las instalaciones del Sistema de Salud Wellstar están designadas como para no fumadores. No se permite fumar en ninguna parte de ninguno de nuestros campus. Si es fumador, hable con su proveedor de atención médica sobre sus opciones.

## Si un miembro del personal hace todo lo posible por mí durante mi estadía, ¿cómo puedo mostrar mi agradecimiento?

Si un miembro del personal en particular ha excedido sus expectativas, complete una tarjeta Daisy Award en la estación de enfermeras para que pueda ser reconocido por su excelente atención.

## ¿Recibiré una encuesta sobre mi experiencia en el hospital?

Después de su hospitalización, es probable que reciba una encuesta. Lo alentamos a que nos envíe sus comentarios para que podamos esforzarnos por superar las expectativas del paciente.



**Wellstar**

**Wellstar Douglas Hospital**  
8954 Hospital Drive, Douglasville, GA 30134