

Cómo fomentar el lenguaje y la alfabetización

4 años: Trabalenguas

Una habilidad esencial para poder leer bien es dominar los sonidos individuales de las palabras. Cuando usted y su hijo se divierten practicando trabalenguas, usted está desafiando su habilidad para articular los sonidos individuales de cada palabra y está haciendo que preste atención a los sonidos exactos de cada palabra.

Consejos y actividades



Comparta sus trabalenguas favoritos, p. ej., «tres tristes tigres tragan trigo en un trigal».

Tómese el tiempo para responder las preguntas de «por qué» de su hijo.



Cuando esté contando un cuento, jugando o realizando tareas rutinarias use palabras como «primero», «segundo» o «por último».



Cuando lea, haga pausas para preguntar a su hijo qué va a pasar a continuación.



Cuando sea posible, hable con su hijo usando frases completas.



Hitos comunes del lenguaje

Dice todas las sílabas de una palabra (sonidos al comienzo, en la mitad y al final de las palabras)

Usa palabras como «un, una» o «el, la» cuando habla, p. ej., «el libro» o «el perro»

Puede repetir historias o canciones sencillas y recordar eventos pasados

Compara cosas usando palabras, p. ej., grande y pequeño

Habla con fluidez, sin tartamudear

La detección precoz es intervención

¡Su hijo siempre está aprendiendo!

Como cuidador usted tiene una oportunidad maravillosa de guiarlo por el camino del éxito. Si observa que su hijo tiene dificultades con una habilidad determinada, no está alcanzando varios de sus hitos o si usted siente que algo no está bien, hable con el proveedor médico de su hijo.



Consejos para que usted y su hijo aprovechen al máximo la consulta médica:

Lleve un diario.

Escriba las cosas que observa que su hijo hace o no hace y que le preocupan.

Utilice sus recursos.

Explore los sitios de internet que se indican abajo para encontrar listas de verificación de hitos, una lista de las primeras señales de alerta, videos y más.

Confíe en sus instintos.

Usted es quien mejor conoce a su hijo y es su mejor defensor. No tenga miedo de hablar.

Recursos adicionales

[Pathways: Communication](#)

[Harvard University: Center on the Developing Child](#)

[Cox Campus](#)

[The Basics](#)

[CDC Milestones](#)