

Cómo fomentar el lenguaje y la alfabetización

30 meses: Déjese llevar por los intereses de su hijo

Fomente el amor por el aprendizaje, el lenguaje y la alfabetización de su hijo participando en sus intereses. Si le encantan los vehículos, ayúdelo a explorar el tema con libros, cuentos, juegos y experiencias seguras. Dejarse llevar por los intereses del niño fortalece su vínculo con él, lo ayuda a desarrollar sus propios intereses y le permite ser creativo.

Consejos y actividades



Comidas en familia

Disfruten de la compañía mutua y eviten pasar tiempo frente a pantallas durante las comidas.

Rompecabezas sencillos
Nombre cada pieza a medida que su hijo la coloca en su lugar.



Deje que su hijo pase las páginas mientras lee un libro.



Cuéntele historias nuevas basadas en las imágenes del libro para mantener la atención de su hijo. No es necesario leer palabra por palabra.



¡Haga que la lectura sea divertida!
Lea bajo un «castillo» con luz.



Hitos comunes del lenguaje

Sigue instrucciones de dos pasos que no están relacionadas, p. ej., «Dame la pelota y ve a buscar tu abrigo»

Utiliza frases de 2 a 3 palabras y más de 50 palabras (en total en todos los idiomas hablados)

Utiliza verbos en gerundio, p. ej., comiendo o corriendo y verbos en pasado, p. ej., miró o jugó

El cuidador entiende al menos el 50 % del habla

Utiliza palabras para llamar su atención, p. ej., «mira»

Dice su nombre cuando se le pregunta

La detección precoz es intervención

¡Su hijo siempre está aprendiendo!

Como cuidador usted tiene una oportunidad maravillosa de guiarlo por el camino del éxito. Si observa que su hijo tiene dificultades con una habilidad determinada, no está alcanzando varios de sus hitos o si usted siente que algo no está bien, hable con el proveedor médico de su hijo.



Consejos para que usted y su hijo aprovechen al máximo la consulta médica:

Lleve un diario.

Escriba las cosas que observa que su hijo hace o no hace y que le preocupan.

Utilice sus recursos.

Explore los sitios de internet que se indican abajo para encontrar listas de verificación de hitos, una lista de las primeras señales de alerta, videos y más.

Confíe en sus instintos.

Usted es quien mejor conoce a su hijo y es su mejor defensor. No tenga miedo de hablar.

Recursos adicionales

[Pathways: Communication](#)

[Harvard University: Center on the Developing Child](#)

[Cox Campus](#)

[The Basics](#)

[CDC Milestones](#)