

Cómo fomentar el lenguaje y la alfabetización

3 años: Cómo hacer que la hora del cuento sea divertida

La hora del cuento, con o sin libros, es una oportunidad maravillosa para conectarse con su hijo, enseñarle nuevas palabras y desarrollar el amor por los libros y la lectura. No es necesario contar con libros impresos ni saber leer para desarrollar el amor por la lectura. Puede contar historias de la familia, inventar su propia historia usando la imaginación o incluso, usar las imágenes de un libro para contar su propia versión de un cuento.

Consejos y actividades



A largue la hora del cuento: Realice una actividad que esté conectada con el libro, p. ej. construya títeres con bolsas de papel y recree la historia usando su imaginación.

Cuando lea, pruebe usar diferentes voces, representar partes de la historia y usar expresiones faciales.



Comparta una historia al menos 3-5 veces. Enfóquese cada vez en un aspecto diferente de la historia: acciones, emociones o pensamientos.



¡Consulte su biblioteca local! La mayoría de bibliotecas organizan una hora del cuento semanal gratuita para niños.



Enseñe los opuestos a través del juego: Agáchese y diga: «Soy bajo», luego póngase de pie y diga «Soy alto».



Hitos comunes del lenguaje

Entiende palabras como «dentro», «encima» y «debajo»

Hace preguntas con «qué», «dónde», y «por qué»

El cuidador entiende la mayor parte de lo que dice el bebé

Sigue instrucciones de 2-3 pasos

Usa el plural, p. ej. «perros»

La detección precoz es intervención

¡Su hijo siempre está aprendiendo!

Como cuidador usted tiene una oportunidad maravillosa de guiarlo por el camino del éxito. Si observa que su hijo tiene dificultades con una habilidad determinada, no está alcanzando varios de sus hitos o si usted siente que algo no está bien, hable con el proveedor médico de su hijo.



Consejos para que usted y su hijo aprovechen al máximo la consulta médica:

Lleve un diario.

Escriba las cosas que observa que su hijo hace o no hace y que le preocupan.

Utilice sus recursos.

Explore los sitios de internet que se indican abajo para encontrar listas de verificación de hitos, una lista de las primeras señales de alerta, videos y más.

Confíe en sus instintos.

Usted es quien mejor conoce a su hijo y es su mejor defensor. No tenga miedo de hablar.

Recursos adicionales

[Pathways: Communication](#)

[Harvard University: Center on the Developing Child](#)

[Cox Campus](#)

[The Basics](#)

[CDC Milestones](#)