

# Apoio à linguagem e à alfabetização

## 0 a 1 Mês: seu bebê nasceu pronto para se comunicar!

O choro, o movimento do corpo e o contato visual são algumas das maneiras pelas quais o bebê expressa o que precisa, o que gosta ou o que não gosta. Ao interagir com seu bebê, você tem tudo o que precisa para ajudar o cérebro dele a crescer forte.

### Dicas e atividades



Converse, cante e brinque com o seu bebê enquanto o alimenta, veste e dá banho.

Passa algum tempo abraçando e segurando seu bebê.



Fale na linguagem que você se sente mais confortável em usar.



Envolvimento ativo durante a leitura com o bebê.



Use intencionalmente o contato visual com o bebê.



## Marcos de linguagem comuns

Usa o choro e a linguagem corporal para comunicar as necessidades (fome, fralda molhada, cansaço)

Consegue ver de perto e prefere olhar para os olhos e os rostos de pessoas da família

Reconhece e vira a cabeça quando ouve a voz dos pais

Ouve e responde a estímulos altos

# A detecção precoce é a intervenção

## A criança está sempre aprendendo!

Como cuidador(a), você tem uma oportunidade incrível de orientá-la em um caminho para o sucesso.



Converse com o profissional de saúde se a criança:

Não faz contato visual



Não percebe ou responde a sons altos

Não chora quando está com fome ou desconfortável



Fonte: Pathways.org

### Recursos adicionais

[Pathways: comunicação](#)

[The Basics](#)

[Universidade de Harvard : Centro e Desenvolvimento da Criança](#)

[Cox Campus](#)

[Marcos de desenvolvimento do CDC](#)