

Apoio à linguagem e à alfabetização

30 Meses: siga o exemplo dela

Desenvolva o gosto pelo aprendizado, pela linguagem e pela alfabetização envolvendo-se com os interesses dela. Se a criança adora carros, a ajude a explorar o assunto com livros, histórias, brincadeiras e experiências seguras. Seguir o exemplo dela fortalece seu vínculo com a criança, ajuda ela a desenvolver os próprios interesses e permite que ela seja criativa.

Dicas e atividades



Refeições em família
Aproveite a companhia dela e evite o tempo de tela durante as refeições.

Quebra-cabeças simples
Nomeie cada peça à medida que a criança a coloca no lugar.



Deixe a criança virar as páginas enquanto lê o livro.



Conte histórias novas com base nas imagens do livro para manter a atenção da criança. Você não precisa ler palavra por palavra.



Torne a leitura divertida!
Leia dentro de uma 'cabininha' com uma luz.



Marcos de linguagem comuns

Segue instruções não relacionadas a duas etapas, por exemplo "Me dê a bola e vá pegar o seu casaco"

Usa frases com 2 a 3 palavras e mais de 50 palavras (total em todos os idiomas falados)

Usa verbos terminados em "-ndo", por exemplo, comendo ou correndo e verbos no passado, por exemplo, olhou ou jogou

Pelo menos 50% da fala é compreendida pelo(a) cuidador(a)

Usa palavras para chamar a atenção, por exemplo 'olha'

Diz o próprio nome quando perguntado

A detecção precoce é a intervenção

A criança está sempre aprendendo!

Como cuidador(a), você tem uma oportunidade incrível de orientá-la em um caminho para o sucesso. Se perceber que a criança está tendo dificuldades com uma determinada habilidade, não está atingindo vários marcos ou se algo simplesmente não parece estar certo, converse com o profissional de saúde dela.



Dicas para preparar você e a criança para o sucesso ao falar com o profissional de saúde:

Mantenha um diário.

Anote as coisas que você percebe que a criança faz, ou não faz, e que são motivo de preocupação.

Use seus recursos.

Explore os sites listados abaixo para encontrar listas de verificação de marcos, uma lista de sinais de alerta precoce, vídeos e muito mais.

Confie em seus instintos.

Você é a pessoa que mais conhece seu/sua filho(a) e é a melhor defensora dele(a). Não tenha medo de se manifestar.

Recursos adicionais

[Pathways: comunicação](#)

[The Basics](#)

[Universidade de Harvard : Centro e Desenvolvimento da Criança](#)

[Cox Campus](#)

[Marcos de desenvolvimento do CDC](#)