



## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL CON SUTAB PARA SU PROCEDIMIENTO

### **Debe estar en una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS 24 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

Lista de las **únicas** cosas que puedes consumir:

- Agua (puede beber agua natural, carbonatada o saborizada)
- Jugos de frutas sin pulpa, como jugo de manzana o de uva blanca (**No tome nada de color rojo, naranja o morado**).
- Gelatina (**EVITAR LA ROJA, NARANJA Y MORADA**)
- Té o café sin leche ni crema (la leche y la crema crean heces en el intestino)
- Bebidas deportivas (**EVITE TODAS LAS BEBIDAS DE COLOR ROJO, NARANJA Y MORADO**)
- Caldo claro y sin grasa (Consomé)
- Miel o azúcar
- Caramelos duros, como caramelos de limón o de menta
- Paletas heladas sin leche, trocitos de fruta, semillas o nueces (**EVITE TODAS LAS PALETAS DE COLOR ROJO, NARANJA Y MORADO**)

### **Dosis 1 - Día antes de su procedimiento**

- A las **4 pm** la tarde anterior al día de su procedimiento, abra un frasco de 12 tabletas.
- Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad durante 15 a 20 minutos.
- Aproximadamente una hora después de ingerir la última tableta, llene el recipiente por segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad.
- Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene nuevamente el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad.

**Wellstar Colon and Rectal Surgery**  
800 Canton Rd, Marietta GA 30060  
2500 Hospital Blvd. suite 320, Roswell GA 30076  
4441 Atlanta Rd. suite 312, Smyrna GA 30080  
3747 Roswell Rd. suite 314, Marietta GA 30062  
4900 Ivey rd. suite 1826, Acworth GA 30101



- Si los pacientes experimentan síntomas relacionados con la preparación (p. ej., náuseas, hinchazón, cólicos), haga una pausa o reduzca la velocidad con la que bebe el agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

## **Dosis 2- Día antes de su procedimiento**

- A las **9:00 p. m.** la noche anterior a su procedimiento, abra un frasco de 12 tabletas.
- Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad durante 15 a 20 minutos.
- Aproximadamente una hora después de ingerir la última tableta, llene el recipiente provisto por segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad.
- Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente provisto nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad.
- Si los pacientes experimentan síntomas relacionados con la preparación (p. ej., náuseas, distensión abdominal, calambres), detenga o disminuya el ritmo de consumo del agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

No puede consumir nada por la boca, incluyendo goma de mascar, caramelos duros/mentas o líquidos claros después de la medianoche. Esto podría causar que su procedimiento sea cancelado.

**Wellstar Colon and Rectal Surgery**  
800 Canton Rd, Marietta GA 30060  
2500 Hospital Blvd. suite 320, Roswell GA 30076  
4441 Atlanta Rd. suite 312, Smyrna GA 30080  
3747 Roswell Rd. suite 314, Marietta GA 30062  
4900 Ivey rd. suite 1826, Acworth GA 30101