



## **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL (DIVIDIDAS) CON MIRALAX**

Lo que necesitará comprar en la farmacia:

- 4 Pastillas Laxantes Dulcolax
- Una botella de 238 gramos de MiraLAX
- 64 onzas de Gatorade (cualquier color excepto rojo, morado o naranja)

El día ANTERIOR al procedimiento, ¡COMIENCE UNA ALIMENTACIÓN DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES!

Debe llevar una ALIMENTACIÓN DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES TODO EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

Lista de lo que puede beber:

- Agua (natural, saborizada o carbonatada)
- Jugos de frutas sin pulpa, como manzana o uvas verdes. (No beba nada con coloración roja o morada).
- Gelatina (EVITAR ROJO O MORADO)
- Té o Café sin leche o crema
- Bebidas deportivas (EVITE TODAS LAS BEBIDAS DE COLOR ROJO O MORADO)
- Caldo transparente sin grasa (Caldo o Consomé)
- Miel o azúcar
- Caramelos duros de limón o menta
- Paletas de hielo sin leche, trocitos de fruta, semillas o nueces (EVITE TODAS LAS PALETAS DE HIELO DE COLOR ROJO O MORADO)

SI SU PROCEDIMIENTO ES ANTES DE LAS 12 DEL MEDIODÍA:

- 1) No tome productos con aspirina o ibuprofeno, Motrin, Aleve o cualquier medicamento antiinflamatorio durante al menos 5 días antes de su procedimiento.
- 2) Si está tomando suplementos de hierro, deje de hacerlo 7 días antes de su procedimiento.
- 3) Si está tomando anticoagulantes como coumadin, warfarina o Plavix, llame al consultorio de su médico para hablarlo con la persona que programó su procedimiento.
- 4) Nada para beber o comer después de la medianoche del día anterior a su procedimiento.
- 5) 3:00 PM: Tomar 2 tabletas Dulcolax Laxante
- 6) 5:00 PM Mezcle la botella de 238 gramos o MiraLAX en 64 onzas de Gatorade, Agite la solución hasta que se disuelva el MiraLAX. Luego beba un vaso de 8 onzas cada 10 a 16 minutos hasta que termine la solución.

### **Wellstar Colon and Rectal Surgery**

800 Canton Rd, Marietta GA 30060  
2500 Hospital Blvd. suite 320, Roswell GA 30076  
4441 Atlanta Rd. suite 312, Smyrna GA 30080  
3747 Roswell Rd. suite 314, Marietta GA 30062  
4900 Ivey rd. suite 1826, Acworth GA 30101



- 7) 20:00 horas: Tomar los 2 últimos comprimidos de Dulcolax.
- 8) Continúe bebiendo líquidos transparentes hasta la hora de acostarse.

**SI SU PROCEDIMIENTO ES DESPUÉS DE LAS 12 DEL MEDIODÍA:**

- 1) No tome productos con aspirina o ibuprofeno, Motrin, Aleve o cualquier medicamento antiinflamatorio durante al menos 5 días antes de su procedimiento.
- 2) Si está tomando suplementos de hierro, deje de hacerlo 7 días antes de su procedimiento.
- 3) Si está tomando anticoagulantes como coumadin, warfarina o Plavix, llame al consultorio de su médico para discutirlo con la persona que programó su procedimiento.
- 4) 6:00 PM: EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO Tome 4 tabletas Dulcolax Laxante
- 5) 8:00 PM: Mezcle la botella de 238 gramos o MiraLAX en 64 onzas de Gatorade, Agite la solución hasta que se disuelva el MiraLAX. Luego beba 32 onzas de la solución.
- 6) EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO A LAS 5:00 AM Beba las otras 32 onzas de la solución, asegúrese de haber terminado 4 horas antes del procedimiento..

**Wellstar Colon and Rectal Surgery**  
800 Canton Rd, Marietta GA 30060  
2500 Hospital Blvd. suite 320, Roswell GA 30076  
4441 Atlanta Rd. suite 312, Smyrna GA 30080  
3747 Roswell Rd. suite 314, Marietta GA 30062  
4900 Ivey rd. suite 1826, Acworth GA 30101